

会
報

さくらづつみ

令和2年10月10日 (No.71)
桜堤コミュニティ協議会
〒180-0021
武蔵野市桜堤 3-3-11
TEL&FAX 0422-53-5311
E-mail sakuracc@bz04.plala.or.jp
URL <http://sakuracc.sakura.ne.jp>

小さな小さな

文化祭やります



10/24 (土)
10時~16時

10/25 (日)
10時~14時

🍄 作品展示 (桜野小・二中・地域の皆さん)

🍄 ミニミニ武蔵野空襲写真展

🍄 利用団体の活動紹介

🍄 防災コーナー (展示・販売)

🍄 映像紹介

🍄 花苗の販売 ◆てんとう虫の会

※24日のみ (10時~12時)

消毒済

🍄 お茶碗リサイクル

◆クリーンむさしのを推進する会

※24日のみ (10時~16時)

事前・当日ともに持ち込みはご遠慮ください

ご来館の際にはマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。
今後の状況によっては変更の可能性もございます。

コミセンのご利用について

引き続き感染防止対策を
しながらご利用ください。

8/16から東京都のロードマップ「ステップ2」となり
全部屋、半数の人数でご利用いただいています。

利用可能 … 会議等、非接触型の体操、ストレッチ、
太極拳、ヨガ、ポッチャなど。

利用不可 … 卓球、囲碁、将棋、麻雀、カードゲーム、
カラオケ、合唱、ダンス。

- ロビーにはキッズコーナーがあり小さなお子さん
にも遊んでいただけます。現在は**1時間以内の
ご利用で玩具は持ち込み**となっております。
- 小学生以上のおさんは利用不可ですが、**学習目的
でのご利用は可**としています。

11月以降は変更になる可能性がありますので、
桜堤コミセンHPや掲示などをご確認ください。

利用者懇談会 9/27(日)開催



1年3ヶ月ぶりの
行事となりました。

日頃よりご利用の団体代表者様にご出席いただき、
施設の見学と、密を避けるため2部制2グループに
分かれ意見交換が行われました。今後もコロナ対策
の工夫を凝らしながらご利用をお願いいたします。

お餅つき中止のお知らせ

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため
残念ながら中止といたします。

地域のボランティア活動

てんとう虫の会



コミセンの休館が続き1年近く手入れがされてい
なかった上水北公園。遊具の周りにたくさんの草が生
えていて遊ぶ子供たちが可哀想と、てんとう虫の会
の皆さんがきれいにお手入れしてくださいました。

毎月第2水曜日 9時半～11時頃に活動中

花壇は季節に合わせてお花を植え替えます。
お花好きな方、一緒に活動しませんか？
是非、見学にいらしてください。



上水南公園ラジオ体操会



月～土 6時25分 開始
早朝のラジオ体操で
元気！元気！！



今年7月「ラジオ体操の普及発展及び
国民の健康増進に貢献している」として
全国ラジオ体操連盟から
『ラジオ体操優良団体東京都表彰』
を受賞しました!!

「ラジオ体操を継続している人は
体内年齢が実年齢より約20歳も若い」
との調査結果があります。
上水南公園で5年前に10名から始まり
約30名にまで増えました。
(3歳児、小学生、大学生から88歳まで)
ラジオ体操に加え「おしゃべり」を楽しみ
心身ともにリフレッシュして帰られます。
この度の受賞を励みに
「元気になる居場所」の発展を目指します。
皆様のご参加をお待ちしています。

見守り隊



見守り隊の
方々のご感想
をご紹介します

毎日の登下校の時間帯
児童の安全のため
緑のベストを着て
見守り活動をしてくださる
方々がいらっしゃいます。
今年の猛暑の時期も立ち続け
てくださいました。

『顔見知りになり挨拶してくれるようになった』
『下校時刻が違うが見落としがないよう工夫している』など。

細やかな気配りにより子ども達の安全が守られているのですね!

～地域のボランティアの皆さまいつもありがとうございます～